

L'IMMORTELLE ... CICATRISANT EXCEPTIONNEL !



L'immortelle, cicatrisant exceptionnel !

L'Immortelle ou Hélichryse italienne (*helichrysum Italicum*) fait partie de la famille des astéracées. C'est une plante à fleurs jaunes multiples et persistantes qui pousse surtout en Corse.

C'est son huile essentielle qui lui confère ses propriétés cicatrisantes exceptionnelles. Cette huile essentielle est extraite de la plante par distillation (entraînement à la vapeur d'eau) des fleurs.

Elle dégage un parfum agréable et rafraîchissant, légèrement enivrant.

PROPRIETES PRINCIPALES DE L'IMMORTELLE

Antihématome : le plus puissant qui existe à ce jour ; Anticoagulant; Antiphlébitique ; Cicatrisant (cicatrices anciennes ou récentes).

CONSEILS D'UTILISATION

Avant d'utiliser les huiles essentielles, merci d'aller lire les Précautions d'emploi.

En cas de coup (même chez les enfants), avant l'apparition du bleu (hématome), appliquez 2 gouttes d'Huile essentielle d'Hélichryse italienne (immortelle) pure sur la peau, doucement et en massage local. Renouvelez toutes les 20 minutes.

Si le bleu est déjà là, appliquez 4 fois par jour, en massage local et léger, 2 gouttes d'Huile essentielle d'Hélichryse italienne (immortelle) pure.

En cas de couperose, réalisez un mélange (à parts égales) d'Huile essentielle d'Hélichryse italienne (immortelle), d'Huile essentielle de Lavande vraie et d'Huile végétale de Rose musquée. Ce mélange sera utilisé en dilution dans de l'Huile végétale de Germe de blé (une part du mélange pour dix parts d'huile de germe de blé). Appliquez localement deux fois par jour.

En cas de crevasses, diluez 2 gouttes d'Huile essentielle d'Hélichryse italienne (immortelle) dans 20 gouttes de Macérat huileux d'Arnica et appliquez ce mélange localement 3 fois par jour.

En cas de troubles de la circulation (varices notamment), diluez 3 gouttes d'Huile essentielle d'Hélichryse italienne (immortelle) dans 30 gouttes de Macérat huileux de Millepertuis et appliquez doucement ce mélange en massage local.

CONTRE-INDICATIONS

Déconseillé chez le nourrisson, de même que chez la femme enceinte (du moins en usage étendu).

Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également notre site web www.phytowebarom.be

**Votre trousse d'urgence ...
pour les vacances**



Vous partez en vacances cet été ?

Pour faire en sorte que vos vacances ne se transforment pas en un véritable calvaire, veillez à emporter avec vous quelques remèdes naturels de première nécessité, une "trousse d'urgence vacances".

Ainsi, vous éviterez bien des désagréments.

Une bonne trousse familiale devrait en tous cas contenir les six produits suivants:

- * Huile Essentielle de Menthe des Champs (ou de Menthe Poivrée, plus chère)
- * Huile Essentielle de Lavande Vraie (ou de Lavande Aspic),
- * Hydrolat de Lavande Vraie,

* Huile Essentielle d'Hélichryse Italienne (Immortelle),

* Lotion Anti-Moustiques

* Huile essentielle d'Origan Compact

Mais également le Guide de poche d'aromathérapie – 41 huiles essentielles pour se soigner en toute simplicité – D. Festy (pharmacienne), I. Pacchioni – 158 pages – Ed. Quotidien Malin

Dans ce guide de poche d'aromathérapie vous trouverez une information simple mais rigoureuse et scientifique, qui vous guidera dans le choix et l'utilisation des huiles essentielles pour se soigner en toute simplicité.

Ce livre vous explique ce que vous devez savoir sur les huiles essentielles et, notamment, comment les utiliser. De même, il reprend un descriptif détaillé des 41 huiles essentielles les plus utiles avec, pour chacune, les usages possibles, les propriétés et les conseils d'utilisation.

Avant d'utiliser les huiles essentielles, merci d'aller lire les Précautions d'emploi.

1. HUILE ESSENTIELLE DE MENTHE DES CHAMPS

Mal de tête: quelques gouttes en massage sur les tempes suffiront pour vous soulager.

Indigestion: 1 à 2 gouttes sur un morceau de sucre de canne non raffiné.

2. HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDE VRAIE

Piqûres d'insectes et brûlures (légères): appliquez directement quelques gouttes sur la piqûre (ou sur la brûlure). Renouvelez en cas de nécessité.

3. HYDROLAT DE LAVANDE VRAIE

Coup de soleil: 2 à 3 applications locales par jour par le biais d'une compresse ou par vaporisation.

4. HUILE ESSENTIELLE D'HELICHRYSSE ITALIENNE

Hématomes, contusions: appliquez quelques gouttes en massage local.

5. LOTION ANTI-MOUSTIQUES

Indispensable: appliquez généreusement sur les parties découvertes du corps pour ne pas être "dévoré(e)"» par ces petits "vampires" !

6. HUILE ESSENTIELLE D'ORIGAN COMPACT

Infections des voies digestives ou respiratoires: prenez 2 gouttes sur un morceau de sucre de canne non raffiné 3 fois par jour.

! Attention ! Les dosages mentionnés ci-dessus conviennent en principe à des adultes.

Pour les adolescents, il est préférable de diminuer légèrement le dosage.

Déconseillé aux enfants de moins de six ans.

Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également notre site web www.phytowebbarom.be