

# Antiseptique "maison"? Huiles essentielles!



## **Antiseptique : définition (source : Wikipedia)**

Un antiseptique est un désinfectant à usage corporel ; c'est une substance qui tue ou prévient la croissance des bactéries, champignons et des virus (micro-organismes) sur les surfaces externes ou internes du corps. Les antiseptiques sont à distinguer des antibiotiques qui agissent seulement contre les bactéries.

### **Quelques définitions supplémentaires**

- \* *antalgique*: antidouleur
- \* *antibactérien*: empêche les bactéries de se développer et les inactive
- \* *anti inflammatoire*: combat l'inflammation
- \* *antiparasitaire*: empêche les parasites de se développer et

les inactive

\* *antitoxique*: supprime ou diminue les toxines (par exemple, libérées en cas de piqûres d'insectes ou dans le venin en cas de morsures de serpent)

\* *antiviral*: empêche les virus de se développer et les inactive

\* *bactéricide*: détruit les bactéries

\* *désinfectant*: tue ou inactive les microbes

\* *fongicide*: détruit les champignons

\* *hémostatique*: stoppe les saignements

\* *parasiticide*: détruit les parasites

\* *virucide*: détruit les virus

Fabriquez vous-mêmes votre lotion antiseptique aux huiles essentielles avec les huiles suivantes

Avant d'utiliser les huiles essentielles et autres produits d'aromathérapie, merci d'aller lire les [Précautions d'emploi](#).

\* [Huile essentielle de Tea tree](#): antiseptique, désinfectante, bactéricide, fongicide, antiparasitaire, antivirale

\* [Huile essentielle de Ciste ladanifère](#): antibactérienne , antivirale, hémostatique

\* [Huile essentielle de Géranium rosat](#): antibactérienne, fongicide puissante, anti-inflammatoire, antalgique, hémostatique, favorise la cicatrisation

\* [Huile essentielle de Lavande aspic](#): antitoxique, antalgique, antivirale, fongicide

\* [Huile essentielle de Thym à linanol](#): antibactérienne, fongicide , virucide, parasiticide

\* [Huile végétale de Calophylle inophylle](#) :antalgique et anti inflammatoire

## Préparation de votre lotion antiseptique aux huiles essentielles

Pour réaliser vos différentes préparations d'aromathérapie, il vous sera plus simple d'utiliser une éprouvette (cylindre) graduée en verre de 10 ml pour mesurer les différents volumes des huiles essentielles utilisées.

Dans un flacon en verre de 100 ml, introduisez

- \* 7 ml d'Huile essentielle de Tea tree,
- \* 2 ml d'Huile essentielle de Ciste ladanifère,
- \* 2 ml d'Huile essentielle de Géranium rosat,
- \* 2 ml d'Huile essentielle de Lavande aspic,
- \* 2 ml d'Huile essentielle de Thym à linanol

Complétez avec de l'Huile végétale de Calophylle inophylle (un peu plus de 80 ml) de sorte à remplir quasi complètement le flacon.

Mélangez bien.

### Utilisation

Tout d'abord nettoyez la plaie à l'eau et avec un savon naturel ou, à défaut, au savon de Marseille.

Ensuite, désinfectez en appliquant une petite quantité de votre lotion antiseptique aux huiles essentielles sur la partie du corps concernée

Veillez à n'acheter que des huiles essentielles 100 % pures et naturelles ou certifiées bio.

## CONTRE INDICATIONS AUX HUILES ESSENTIELLES

Elles sont reprises sur la fiche détaillée de chaque huile essentielle citée (liens cliquables).

Sinon, vous pouvez aussi trouver ces contre indications dans

l'ouvrage suivant "L'aromathérapie – Se soigner par les huiles essentielles".

*! Attention ! Les dosages mentionnés ci-dessus conviennent en principe à des adultes.*

*Pour les adolescents, il est préférable de diminuer légèrement le dosage.*

*Déconseillé aux enfants de moins de six ans.*

Ps: Deux livres intéressants:

\* le Guide de poche d'aromathérapie qui coûte trois fois rien (5.99€)

\* les Cahiers pratiques d'aromathérapie : Vol. 5 – Grossesse

Une petite pensée pour les femmes enceintes qui voient, chaque fois dans les précautions d'emploi, des tas d'interdictions ou de restrictions: voici enfin un livre qui leur est particulièrement destiné.

Elles pourront découvrir toutes les huiles essentielles qui sont sans aucun danger pour elles ainsi que des formules qui leur sont adaptées.

*Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également notre site web [www.phytowebbarom.be](http://www.phytowebbarom.be)*