

# Guêpes . . . Huiles essentielles !



Voici bientôt le retour de l'été, des repas pris dehors et des insectes indésirables comme les guêpes.

## **Comment éloigner les guêpes ?**

\* placez une coupelle sur la table avec des boules de coton imprégnées d'Huile essentielle de clous de Girofle (attention en manipulant cette huile essentielle car elle est dermocaustique: elle irrite la peau)

ou

\* faites diffuser de l'Huile essentielle de Lavande vraie, de Lavandin super ou Citronnelle.

## **Vous avez été piqué par des guêpes...**

*Avant d'utiliser les huiles essentielles, merci d'aller lire les Précautions d'emploi.*

Veillez vous assurer que ce n'est pas une piqure d'abeille car si c'est le cas, il faut retirer rapidement le dard du bout de l'ongle ou en glissant un objet plat (lame non tranchante d'un couteau, carte de banque) sur la surface de la peau car une pince à épiler pourrait faire éclater la poche à venin.

Immédiatement après la piqûre, appliquez sur celle-ci 2 à 3 gouttes d'Huile essentielle Lavande aspic ou du mélange suivant :

Huile essentielle Lavande aspic : 3 ml

Huile essentielle Tea tree: 1 ml

Huile essentielle Géranium rosat : 1 ml

Renouvelez l'application toutes les 5 minutes pendant 1/2 heure et ensuite, 3 à 4 fois par jour pendant 1 ou 2 jours.

### Si

- \* la piqûre de guêpes est mal placée (dans la bouche ou la gorge par exemple)
- \* s'il y a de très nombreuses piqûres de guêpes
- \* s'il y a plusieurs symptômes comme par exemple pâleur, transpiration, gorge ou visage gonflé, éruption cutanées, respiration sifflante ou difficile, vertiges, diarrhée ou vomissement

Téléphonez selon la gravité au 100 (le 15 en France) ou rendez-vous au service des urgences ou chez le médecin le plus proche.

### CONTRE-INDICATIONS LIÉES AUX HUILES ESSENTIELLES CITÉES

Déconseillé durant les trois premiers mois de la grossesse.

*Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également notre site web [www.phytowebbarom.be](http://www.phytowebbarom.be)*

---

## Moustiques ... Huiles essentielles !



**L'été est bientôt là et hélas, les moustiques aussi!**

Les huiles essentielles suivantes (et une huile végétale) vont vous aider à éloigner les moustiques de même qu'à vous soulager en cas de piqûres :

Huile essentielle Citronnelle de Java (Cymbopogon Winterianus

– Feuille)

Huile essentielle Eucalyptus citronné (Eucalyptus Citriodora – Feuille)

Huile essentielle Géranium rosat (Pelargonium X Asperum rosat – Partie aérienne)

Huile essentielle Matricaire (Matricaria Recutita – Fleur)

Huile végétale Neem

### QUELQUES RECETTES UTILES

Avant d'utiliser les huiles essentielles, merci d'aller lire les Précautions d'emploi.

Pour éloigner les moustiques :

Vous pouvez mettre quelques gouttes d'Huile essentielle Citronnelle de Java sur le coin de votre oreiller

Vous pouvez diffuser une synergie anti-moustiques à base d'un mélange de 5 gouttes d'Huile essentielle Citronnelle de Java ( ou d'Huile essentielle Eucalyptus citronné) et de 5 gouttes d'Huile essentielle Géranium rosat.

Vous pouvez aussi préparer la lotion anti-moustiques suivante à appliquer sur la peau :

Dans un flacon de 30 ml, introduisez 3 ml d'Huile essentielle Citronnelle de Java, 6 ml d'Huile essentielle Eucalyptus citronné, 9 ml d'Huile essentielle Géranium rosat et 3 ml d'Huile essentielle Matricaire.

Complétez avec de l'Huile végétale Neem pour remplir quasi complètement le flacon.

Mélangez bien et appliquez localement une quinzaine de gouttes du mélange au besoin.

En cas de piqûres de moustiques :

Vous pouvez utiliser la même préparation que celle utilisée pour éloigner les moustiques.

Appliquez 2 gouttes de ce mélange sur la piqûre 4 à 5 fois par jour.

## QUELQUES CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES

- \* Utilisez une moustiquaire (à la fenêtre ou autour du lit). A défaut, fermez les portes et fenêtres de votre chambre à coucher.
- \* Ne laissez pas traîner des récipients contenant de l'eau stagnante chez vous (ou à proximité de la maison) car des larves de moustiques pourraient s'y développer.
- \* Évitez d'utiliser des produits cosmétiques parfumés qui pourraient attirer les moustiques.
- \* Évitez les lumières car ça attire les insectes.

## CONTRE-INDICATIONS LIÉES AUX HUILES ESSENTIELLES CITEES

Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

L'Huile essentielle Citronnelle de Java est légèrement dermocaustique (irritation cutanée possible à l'état pur). Il est donc préférable de la diluer dans une huile végétale avant de l'appliquer sur la peau.

Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également notre site web [www.phytowebbarom.be](http://www.phytowebbarom.be)