

# Huile végétale de pépins de figue de Barbarie



Huile végétale pépins figue Barbarie

## **Huile végétale incontournable?**

Nous allons vous présenter une huile vraiment incontournable en ce qui concerne la peau.

Si vous ne devez avoir qu'une huile végétale de soin chez vous, c'est bien celle-la.

**L'huile végétale de pépins de figue de Barbarie!**



## L'huile des peaux matures ...

Une fois qu'on est adulte, les cellules de la peau cessent de se régénérer aussi vite qu'elles se détruisent.

La raison: l'oxydation...

Le système de défense de votre peau a trop à faire, les radicaux libres responsables de l'oxydation de votre peau sont trop présents : exposition au soleil, pollution, stress...

Ces facteurs dégradent le collagène, élément essentiel dans l'apparition des rides.

A partir de 30 ans, il y a une perte d'élasticité de la peau, le derme s'amincit tandis que la densité de la fibre augmente. La solution? L'huile végétale de pépins de figue de Barbarie !

## Pas plus chère qu'un produit de beauté mais elle est 100% naturelle

L'huile végétale de pépins de figue de Barbarie peut, de prime abord rebuter certaines personnes quant à l'achat car elle n'est pas donnée.

Il faut cependant savoir que, pour extraire un seul litre d'huile végétale de pépins de figue de Barbarie, il faut environ une tonne de figues.

Quand on a lu ça, on a compris qu'elle est forcément un peu plus chère qu'une autre, mais **nettement moins chère qu'un cosmétique industriel, non naturel.**

C'est une huile que tout le monde devrait avoir chez soi...

## Côté odeur et toucher ...

Côté parfum, l'huile végétale de pépins de figue de Barbarie a une odeur particulière qui fait penser à l'huile d'argan. D'où l'intérêt d'en appliquer plutôt le soir au coucher que le matin.

Au toucher, l'huile végétale de pépins de figue de Barbarie est moins grasse que d'autres huiles comme l'huile d'amande et elle pénètre rapidement dans l'épiderme.

Elle convient à tous types de peaux, grasse, sèche ou mixte, et est utile à tout âge, ce qui en fait un produit familial.

## Intérêts majeurs de l'huile végétale de pépins de figue de Barbarie

Elle est:

- régénérante,
- anti-déshydratation (oméga-6 en bonne proportion),
- d'une richesse exceptionnelle en vitamine E ( $\pm 1000$  mg/kg), en stérols ( $\pm 10$  g/kg), en acide linoléique (60%) et en acide oléique (22%)
- réparatrice cutanée (très efficace pour atténuer des cicatrices, les traces de boutons d'acné, les vergetures).
- une alliée exceptionnelle pour lutter contre le vieillissement cutané. (c'est l'huile des peaux « matures » par excellence).
- a une action régulatrice du sébum, pour les détenteurs d'une peau grasse à mixte
- a également une action étonnantes sur les taches de vieillesse.

L'acide linoléique sert au maintien de l'élasticité de

la peau.

L'**acide oléique** : régénérateur de la peau, il contribue aussi à l'hydratation et la fermeté de la peau. Il retarde l'apparition des rides, fait reculer les signes de l'âge.

Il aide à rendre son tonus à la peau fatiguée.

La **vitamine E** : c'est LA vitamine de la peau, l'anti oxydant par excellence, la vitamine beauté. Elle protège la barrière de la peau, empêche les cellules d'entrer en contact avec les oxydants, tout en permettant une "respiration" de la peau et une hydratation longue durée.

Dans de telles proportions, c'est presque incroyable.

### En pratique ...

C'est une huile dite sèche, c'est-à-dire qu'elle est fluide et qu'elle pénètre très rapidement dans l'épiderme sans en boucher les pores

- Vous pouvez l'appliquer le soir avant le coucher (le renouvellement cellulaire s'effectue pendant la nuit), comme anti-rides, comme contour des yeux par exemple.  
Déposez quelques gouttes d'huile sur les mains, le cou, le décolleté, le visage, en ciblant également le contour des yeux. Puis massez en exécutant des mouvements circulaires.
- L'huile végétale de pépins de figue de Barbarie lutte efficacement contre les problèmes d'acné et favorise la cicatrisation.
- Vous avez des vergetures? Appliquez une goutte au niveau des vergetures et en opérant un massage pour bien la faire pénétrer, et cela matin et soir.
- Elle fait également le bonheur des cheveux secs.

A appliquer, pure, directement sur les pointes, en soin avant le shampoing.

Quelques gouttes chaque soir sur les pointes en laissant agir 10 à 15 minutes, puis on lave ses cheveux avec son shampoing habituel.

- Les ongles ont aussi droit à leur dose de figes : un massage régulier avec cet onguent fortifie les ongles et les rend moins cassants.
- Et les hommes dans tout cela ? Qui dit cicatrisation dit coupure...

Quelle huile mettre sur le visage après vous être rasé?

L'huile végétale de pépins de figue de Barbarie !



## En résumé

- Pour toutes les peaux: qu'elles soient grasses ou sèches, cette huile fait des merveilles.
- Elle est au visage mais aussi au corps (cheveux, ongles, vergetures, ...).
- Elle n'est pas réservée uniquement aux peaux dites matures (pour rappel, son action sur l'acné)
- Elle n'est pas réservée à un sexe: les hommes s'en serviront après le rasage ou tout simplement pour leur peau
- Et les peaux allergiques? Aucun allergène connu dans l'huile de pépins de figes de barbarie!  
Son action cicatrisante en fait un véritable soin pour

les peaux rencontrant des problèmes d'eczéma ou de psoriasis.

L'huile végétale de pépins de figue de Barbarie convient à TOUS les types de peaux, et son efficacité est naturelle.

Que demander de plus?

Où se la procurer?

Rien de plus facile → [cliquez ici](#).

Ps: Deux autres livres intéressants:

\* Le livret Huiles essentielles chémotypées

\* les Cahiers pratiques d'aromathérapie : Vol. 5 – Grossesse

Une petite pensée pour les femmes enceintes qui voient, chaque fois dans les précautions d'emploi, des tas d'interdictions ou de restrictions: voici enfin un livre qui leur est particulièrement destiné.

Elles pourront découvrir toutes les huiles essentielles qui sont sans aucun danger pour elles ainsi que des formules qui leur sont adaptées.

*Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également notre site web [www.phytowebbarom.be](http://www.phytowebbarom.be)*