

# Guêpes . . . Huiles essentielles !



Voici bientôt le retour de l'été, des repas pris dehors et des insectes indésirables comme les guêpes.

## **Comment éloigner les guêpes ?**

\* placez une coupelle sur la table avec des boules de coton imprégnées d'Huile essentielle de clous de Girofle (attention en manipulant cette huile essentielle car elle est dermocaustique: elle irrite la peau)

ou

\* faites diffuser de l'Huile essentielle de Lavande vraie, de Lavandin super ou Citronnelle.

## **Vous avez été piqué par des guêpes...**

*Avant d'utiliser les huiles essentielles, merci d'aller lire les Précautions d'emploi.*

Veillez vous assurer que ce n'est pas une piqure d'abeille car si c'est le cas, il faut retirer rapidement le dard du bout de l'ongle ou en glissant un objet plat (lame non tranchante d'un couteau, carte de banque) sur la surface de la peau car une pince à épiler pourrait faire éclater la poche à venin.

Immédiatement après la piqûre, appliquez sur celle-ci 2 à 3 gouttes d'Huile essentielle Lavande aspic ou du mélange suivant :

Huile essentielle Lavande aspic : 3 ml

Huile essentielle Tea tree: 1 ml

Huile essentielle Géranium rosat : 1 ml

Renouvelez l'application toutes les 5 minutes pendant 1/2 heure et ensuite, 3 à 4 fois par jour pendant 1 ou 2 jours.

### Si

- \* la piqûre de guêpes est mal placée (dans la bouche ou la gorge par exemple)
- \* s'il y a de très nombreuses piqûres de guêpes
- \* s'il y a plusieurs symptômes comme par exemple pâleur, transpiration, gorge ou visage gonflé, éruption cutanées, respiration sifflante ou difficile, vertiges, diarrhée ou vomissement

Téléphonez selon la gravité au 100 (le 15 en France) ou rendez-vous au service des urgences ou chez le médecin le plus proche.

### CONTRE-INDICATIONS LIÉES AUX HUILES ESSENTIELLES CITÉES

Déconseillé durant les trois premiers mois de la grossesse.

*Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également  
notre site web [www.phytowebarom.be](http://www.phytowebarom.be)*