

# Moustiques ... Huiles essentielles !

## MOUSTIQUES ... HUILES ESSENTIELLES !



©PHYTOWEBAROM.BE

**L'été est bientôt là et hélas, les moustiques aussi!**

Les huiles essentielles suivantes (et une huile végétale) vont vous aider à éloigner les moustiques de même qu'à vous soulager en cas de piqûres :

Huile essentielle Citronnelle de Java (Cymbopogon Winterianus – Feuille)

Huile essentielle Eucalyptus citronné (Eucalyptus Citriodora – Feuille)

Huile essentielle Géranium rosat (Pelargonium X Asperum rosat – Partie aérienne)

Huile essentielle Matricaire (Matricaria Recutita – Fleur)

Huile végétale Neem

## QUELQUES RECETTES UTILES

Avant d'utiliser les huiles essentielles, merci d'aller lire les [Précautions d'emploi](#).

Pour éloigner les moustiques :

Vous pouvez mettre quelques gouttes d'[Huile essentielle Citronnelle de Java](#) sur le coin de votre oreiller

Vous pouvez [diffuser](#) une [synergie anti-moustiques](#) à base d'un mélange de 5 gouttes d'[Huile essentielle Citronnelle de Java](#) ( ou d'[Huile essentielle Eucalyptus citronné](#)) et de 5 gouttes d'[Huile essentielle Géranium rosat](#).

Vous pouvez aussi préparer la [lotion anti-moustiques](#) suivante à appliquer sur la peau :

Dans un [flacon de 30 ml](#), introduisez 3 ml d'[Huile essentielle Citronnelle de Java](#), 6 ml d'[Huile essentielle Eucalyptus citronné](#), 9 ml d'[Huile essentielle Géranium rosat](#) et 3 ml d'[Huile essentielle Matricaire](#).

Complétez avec de l'[Huile végétale Neem](#) pour remplir quasi complètement le flacon.

Mélangez bien et appliquez localement une quinzaine de gouttes du mélange au besoin.

En cas de piqûres de moustiques :

Vous pouvez utiliser la même préparation que celle utilisée pour éloigner les moustiques.

Appliquez 2 gouttes de ce mélange sur la piqûre 4 à 5 fois par jour.

## QUELQUES CONSEILS SUPPLÉMENTAIRES

\* Utilisez une moustiquaire (à la fenêtre ou autour du lit). A défaut, fermez les portes et fenêtres de votre chambre à coucher.

\* Ne laissez pas traîner des récipients contenant de l'eau stagnante chez vous (ou à proximité de la maison) car des

larves de moustiques pourraient s'y développer.

\* Évitez d'utiliser des produits cosmétiques parfumés qui pourraient attirer les moustiques.

\* Évitez les lumières car ça attire les insectes.

### CONTRE-INDICATIONS LIÉES AUX HUILES ESSENTIELLES CITEES

Déconseillé dans les 3 premiers mois de la grossesse.

L'Huile essentielle Citronnelle de Java est légèrement dermocaustique (irritation cutanée possible à l'état pur).

Il est donc préférable de la diluer dans une huile végétale avant de l'appliquer sur la peau.

Vous aimez lire nos articles ? Merci de visiter également notre site web [www.phytowebbarom.be](http://www.phytowebbarom.be)